



Einfach mal nicht aufregen, wenn etwas schief geht.
Kann ich das?

Einfach mal den Mund halten, auch wenn ich im Recht bin.
Kann ich das?

Einfach mal keine Leistung bringen, ohne Termine sein.
Kann ich das?

Einfach mal meine Sorgen vergessen, allen Ärger loslassen.
Kann ich das?

Einfach mal in der Sonne sitzen und nichts tun.
Kann ich das?

**Einfach mal das Leben genießen.
Kann ich das nicht mal ausprobieren?**

(Text: Gisela Baltes | www.impulstexte.de | In: Pfarrbriefservice.de)

Die kfd St. Michael Brakel wünscht eine schöne Sommerzeit!

kfd St. Michael Brakel 2. Halbjahresprogramm 2025

Samstag, 16. August 2025 | 15.00 Uhr | Atemtraining im Grünen

Mit fließenden **Yoga- und Pilates-Elementen** zeigt uns die **Atemtherapeutin** Marion Sander Übungen um den Alltagsstress zu reduzieren und den Körper optimal mit Sauerstoff zu versorgen. **Anschließend** findet noch ein **gemütliches Picknick** rund um dem Pilz auf der Wiese am Kaiserbrunnen statt.

Treffpunkt: Parkplatz am Kaiserbrunnen

Anmeldung bitte bis zum 13.08.2025 bei Ingrid Schäfer (Tel.: 05272/6767) oder per E-Mail

Dienstag, 16. September 2025 | „Beverungentour“ mit der Flotte Weser

Schiffahrt ab Dampferanleger Höxter **durchs Weserbergland**; Aufenthalt in Beverungen in der Mittagszeit (ca. 2 Stunden) zur freien Verfügung.

Treffpunkt: 9.00 Uhr am Bahnhof Brakel (Hin- und Rückfahrt erfolgt mit dem Zug!)

Kosten: 25,00 Euro für Zug und Schiffsfahrt (bitte vor Ort zahlen)

Verbindliche Anmeldung bitte bis zum 09.09.2025 bei Ingrid Schäfer Tel.: (05272/6767) oder per E-Mail

Montag, 20. Oktober 2025 | 15.00 Uhr | „Kaffeeklatsch für Senioren“

in der „Alten Meierei“ (Elbracht-Hülseweh)

Geselliger Nachmittag bei Kaffee und Kuchen; musikalisch wird uns Werner Bornefeld-Ettmann mit „alten Schlagern“ zum Mitsingen durch den Nachmittag begleiten.

Kosten: 5,00 € (bitte vor Ort bezahlen)

Anmeldung bitte bis zum 17.10.2025 bei Ingrid Schäfer (Tel.: 05272/6767) oder per E-Mail

Sonntag, 16. November 2025 | 10.00 Uhr | „Bücherfrühstück“

Bei einem gemütlichen Frühstück wird uns Frau Potente von der Buchhandlung Schröder spannende, interessante Bücher vorstellen, die es lohnen gelesen zu werden: Kleiner Tipp: Hier findet man evtl. schon gute Ideen für Weihnachtsgeschenke.

Kosten: 8,00 € (bitte vor Ort zahlen)

Anmeldung bitte bis zum 13.11.2025 bei Ingrid Schäfer (Tel.: 05272/6767) oder per E-Mail

Freitag, 28. November 2025 | „Fahrt zum WEIHNACHTSMARKT nach PADERBORN“

Beginnen wollen wir den Bummel über den Weihnachtsmarkt um 16.45 Uhr mit einer **Andacht zum Advent** in der **Domkrypta im Paderborner Dom**, die unser früherer **Vikar Christian Städter** mit uns feiern wird.

Treffpunkt 15.00 Uhr am Bahnhof Brakel (Hin- und Rückfahrt erfolgt mit dem Zug!)

Kosten: 12,00 € (bitte vor Ort bezahlen)

Anmeldung bitte bis zum 25.11.2025 bei Ingrid Schäfer (Tel.: 05272/6767) oder per E-Mail

Montag, 08. Dezember 2025 | Adventsfenster im Pfarrzentrum

Beginn ist um 18.00 Uhr, eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Nähere Informationen zu den Veranstaltungen erhalten Sie telefonisch bei Ingrid Schäfer (Tel.: 05272/6767) oder schreiben Sie uns gerne eine E-Mail (kfd-brakel@web.de).

Mitarbeiterin:

Tel.: