



Manchmal können Menschen, die uns fünf, zehn oder fünfzehn Jahre – vielleicht sogar noch länger – ganz nah waren, auf einmal fremd werden.

Vielleicht geschieht das leise und schleichend.

Vielleicht kommen Situationen in unser Leben, die uns die Augen öffnen oder unseren Blickwinkel verändern.

Du weißt, dass die Länge der Zeit, die wir mit Menschen verbringen, nicht immer etwas über die Tiefe der Bindung aussagt.

Beziehungen sind oft herausfordernd. Sie bringen Verletzungen und schwierige Momente mit sich. Und doch dürfen wir nicht vergessen, wie bereichernd sie sind.

Manchmal sehnen wir uns nach Ruhe und nach dem Alleinsein. Aber tief in unserem Innersten wissen wir auch, wie sehr wir diese Menschen vermissen würden, wenn sie nicht mehr da wären.

Schenke uns Weisheit für unsere Beziehungen, Geduld füreinander und ein offenes Herz, das lieben kann – auch dann, wenn es schwerfällt.

(Text: Michelle Engel, „Fregels“, Instagram: diokirche_krefeld | In: Pfarrbriefservice.de)

Die kfd St. Michael Brakel wünscht eine schöne Sommerzeit!

kfd St. Michael Brakel 2. Halbjahresprogramm 2026

Samstag, 22. August 2026 | 16.00 Uhr | Outdoor-Yoga

Outdoor-Yoga ist das Praktizieren von **Yoga an der frischen Luft** – sei es im Park, am Strand oder im Wald. Wir konzentrieren uns auf leichte Yin Yoga und Stretching-Einheiten, die den Körper sanft dehnen und mobilisieren. Die frische Luft kann dabei helfen, das Stresslevel schneller zu senken. Begleitet wird das Outdoor-Yoga von **Atemtherapeutin Marion Sander**. **Anschließend** findet dort noch ein **gemütliches Picknick** statt.

Bitte mitbringen: Yoga-Matte oder Decke

Treffpunkt: Sudheimer Linde

Kosten: 5,00 Euro

Anmeldung bitte bis zum 18.08.2026 bei Ingrid Schäfer (Tel.: 05272/6767) oder per E-Mail

Montag, 21. September 2026 | 15.00 Uhr | Kaffeerunde für Seniorinnen

in der „Alten Meierei“ (Elbracht-Hülseweh)

Geselliger Nachmittag bei Kaffee und Kuchen und kleinem Rahmenprogramm

Kosten: 5,00 Euro

Anmeldung bitte bis zum 17.09.2026 bei Ingrid Schäfer (Tel.: 05272/6767) oder per E-Mail

Montag, 12. Oktober 2026 | Busfahrt zur infa (Hausfrauenmesse) nach Hannover

Deutschlands schönste Erlebnis- und Einkaufsmesse

Freut Euch auf einen Mix aus Lifestyle, Mode, Wellness, Bauen, Wohnen, Weihnachten, Kulinarik, Workshops, Unterhaltung u. v. m.

Abfahrt: 8.00 Uhr am Bahnhof Brakel / Rückkehr: ca. 18:00 Uhr (max. 50 Personen)

Kosten: 35,00 Euro für Mitglieder / 40,00 Euro für Nichtmitglieder (Fahrtkosten + Eintritt)

Verbindliche Anmeldung bitte bis zum 28.09.2026 bei Ingrid Schäfer (Tel.: 05272/6767)

oder per E-Mail. Bitte die Kosten ebenfalls vorab bis zum 28.09.2026 überweisen:

Kontoinhaber: Anke Vosmer / IBAN: DE25 4765 0130 0000 6472 63

Mittwoch, 28. Oktober 2026 | 16.00 Uhr | Rosenkranzandacht in der Pfarrkirche

Freitag, 27. November 2026 | 15.00 Uhr | Jahreshauptversammlung im Pfarrzentrum

In **adventlicher Atmosphäre** möchten wir gemeinsam bei einem gemütlichen Kaffeetrinken auf das vergangene Jahr zurückblicken und einen Ausblick auf Kommendes wagen.

Wir freuen uns auf einen **besinnlichen und zugleich fröhlichen Nachmittag** miteinander.

Eine gesonderte Einladung wird rechtzeitig verteilt.

Kosten: 5,00 Euro (bitte vor Ort bezahlen)

Anmeldung bitte bis zum 23.11.2026 bei Ingrid Schäfer (Tel.: 05272/6767) oder per E-Mail

Nähere Informationen zu den Veranstaltungen erhalten Sie telefonisch bei Ingrid Schäfer (Tel.: 05272/6767) oder schreiben Sie uns gerne eine E-Mail (kfd-brakel@web.de).

Mitarbeiterin: Tel.: